

## Sicherheitstipp

Dezember 2010

### Schlitteln – Sicher in Fahrt

- Tragen Sie einen Schneesporthelm und geeignete Winterbekleidung und Schuhe mit einem guten Profil.
- Schlitteln Sie auf markierten, hindernisfreien Wegen.
- Fahren Sie sitzend und mit angepasster Geschwindigkeit.

Beachten Sie auch die folgenden Tipps, um glücklich und heil an Ihr Ziel zu kommen:

- Machen Sie sich mit der Brems- und Lenktechnik Ihres Geräts vertraut.
- Schlitteln Sie sitzend, nie auf dem Bauch liegend.
- Binden Sie niemals Schlitten zusammen, ein solches Gefährt ist kaum kontrollierbar.
- Passen Sie Ihr Fahrverhalten Ihrem Können und den Verhältnissen an und seien Sie bremsbereit.
- Beim Überholen hat die vordere Person Vortritt, nehmen Sie Rücksicht.
- Halten Sie nicht an engen oder unübersichtlichen Stellen.
- Verlassen Sie die Fahrbahn rasch, wenn Sie gestürzt oder unten angekommen sind.
- Laufen Sie am Rand der Schlittelstrecke hoch.
- Verzichten Sie vor und während des Schlittelns auf Alkohol.
- Nehmen Sie auf Schlittelbahnen keine Hunde mit.
- Im Notfall: Unfallstelle absichern, erste Hilfe leisten, Rettungsdienst (Tel. 112) alarmieren.

Und beim Nachtschlitteln:

- Benutzen Sie geöffnete, beleuchtete Schlittelwege.
- Achten Sie auf mögliche Hindernisse.
- Fahren Sie nur so schnell, dass Sie auf Sicht anhalten können, benutzen Sie allenfalls eine Stirnlampe.
- Seien Sie besonders vorsichtig, wenn Sie auf Strassen mit Motorfahrzeugverkehr schlitteln.

Und nun geniessen Sie die stiebende Talfahrt!



