

Gemeinsam stark ! - online

Raum für Austausch und Gespräche
konkrete, alltagsnahe Tipps
rund ums Elternsein
Spiele und Spass

Ein Kursangebot für Familien und/oder Angehörige mit Kindern, welche von einer psychischen Erkrankung und/oder einer Suchthematik (mit-) betroffen sind

5 **kostenlose** Nachmittage mit Zvieri, diversen spannenden Büchlein und vielem mehr. Dieses wird gerne per Post während des Kurses gesendet.

Jede Familie hat ihre speziellen Eigenarten. Es gibt Momente mit Freude, Vertrauen ... und dann halt auch Unsicherheiten und Fragen.

Ein psychisches Leid beeinträchtigt nicht nur das Leben des betroffenen Menschen, sondern wirkt sich auch auf die Familie aus. Kinder haben dafür ein sehr feines Gespür. Sie machen sich über ihre Eltern viele Gedanken und Sorgen.

Daher spielen Sie als Eltern (oder als Angehörige) eine wichtige Rolle in der Unterstützung der Kinder!

Der Kurs gibt Ihnen und den Kindern (8 bis 12 jährig) wichtige Werkzeuge in die Hand.

- ❖ Die Kinder werden gestärkt- und lernen Entspannungsmethoden.
- ❖ Sie lernen wichtige Schutzfaktoren für die Kinder kennen.
- ❖ Sie können besser miteinander reden- auch über die Erkrankung.

Kursdaten	Freitag, 26. März 2021 Freitag, 09. April 2021 Freitag, 16. April 2021 Freitag, 30. April 2021 Freitag, 07. Mai 2021
Zeit	14.00 - 17.00 Uhr
Ort	online, per Zoom
Kursleitung	Helen Frei , Fachperson Suchtberatung ags Telefon: 056 441 99 33 Nicole Friedrich , Leiterin Fachstelle für Angehörige PDAG Telefon: 056 462 24 61

Rufen Sie uns unverbindlich an, um mehr über dieses Angebot zu erfahren.

Anmeldung an: brugg@suchtberatung-ags.ch / Telefon 056 441 99 33 oder:
Suchtberatung ags, Brugg, Zürcherstr. 1202, W10, Eingang A, 6. Stock, 5210 Windisch
www.suchtberatung-ags.ch

